




## DAVID DELIGHT PRO SESIONES


**NO utilice CES** si posee un marca-pasos. Las señales eléctricas podrían ocasionar que el marca-pasos sufra algún mal funcionamiento, llevando a lesiones graves o a la muerte.

			
<b>Energizar</b> Sesiones para despertarte y estimularte.			
1	<b>SMR</b> Utilizado para lograr atención relajada.	24 min	14Hz
2	<b>Beta 1 - Afilan la Mente</b> Una gran manera de ponerse en marcha en la mañana sin café. Esta sesión ayuda a reducir los síntomas de ADD y SAD. Podría causar ansiedad.	20 min	19-21Hz
3	<b>Beta 2 - Afilan la Mente</b> Como el Beta 1, pero con un rango de frecuencia de objetivo más alto. Podría dar una sensación más energizante o más intensa.	20 min	20-23Hz
4	<b>Ejercicios Variables de Flexibilidad</b> Para "soltar" una mente estancada. Puede utilizarse también para la fibromialgia	22 min	Variables
5	<b>Montaña rusa</b> Esta sesión intensa es muy atractiva. Algunos con ADD pueden beneficiarse.	7 min	Variables


			
<b>Meditar</b> Sesiones para relajarle y calmarle.			
1	<b>"Chico Listo" Alfa</b> Se ha demostrado que las personas con ondas alfa de rápido funcionamiento poseen un CI más elevado que el promedio.	30 min	10.6Hz
2	<b>café pausa Alpha</b> Ideal para un pequeño descanso durante la pausa del café o del almuerzo.	15 min	10Hz
3	<b>Alfa Relajante</b> Alfa sano es de 10 Hz. La mayoría de los trastornos causan disminución de alfa. Esta sesión restablece el ritmo natural de alfa. Bueno para los principiantes.	30 min	10Hz
4	<b>Resonancia Schumann</b> Para una rápida y cuidadosa meditación por la tarde. Calma a las mentes "hiper-charlatanas". Para aquellos que están apurados.	22 min	7.8Hz
5	<b>Theta</b> Úselo para la visualización creativa. También puede ser utilizado para dormir.	36 min	5.5Hz


## DAVID DELIGHT PRO SESIONES

		<b>Brain Booster</b> Sesiones para ayudarlo a enfocarse y concentrarse.	
1	<b>SMR para la Lectura</b>	20 min	13.5-15Hz
	Usarlo con un conjunto de Tru-Vu Omniscreen Viewhole eyesets (se vende por separado) para mejorar la atención y vigilancia durante la lectura.		
2	<b>SMR/Beta</b>	24 min	L 13.5Hz R 18Hz
	Un sesión suave e incorporadora que ayuda al funcionamiento de la focalizacion mental y la memoria.		
3	<b>Brain Booster</b>	30 min	L 14-10Hz R 19-10Hz
	Utilizar para mejorar el funcionamiento mental y la memoria. Basado en el estudio de Budzynski. Similar a ADD y Aprendizaje, pero con transiciones más moderadas. Útil para las personas mayores y aquellos con ADD.		
4	<b>ADD y Aprendizaje</b>	26 min	L 14-10Hz R 19-10Hz
	Esta sesión tiene transiciones rápidas para la estimulación mental para ayudar a mantener al usuario atento en la sesión. Utilizado en el estudio del ADD publicado en la revista de Neuroterapia.		
5	<b>Desarrollo de Habilidad y del Deporte</b>	24 min	7.8-18Hz
	Utilizar esta sesion para desarrollar cualquier habilidad o mejorar el rendimiento. Visualice sintiéndose de lo mejor durante la primera mitad (alfa). Luego visualice su funcionamiento perfecto durante la segunda mitad (beta) de la sesión.		

		<b>Sueño</b> Sesiones para ayudarlo a relajarse y dormirse.	
1	<b>Schumann para dormir</b>	40 min	7.8Hz
	Para meditación profunda eficaz y para mejorar el comienzo del sueño. Calma mentes "inquietas/conversadoras". Ideal para aquellos con insomnio que tienen una mente ocupada y un cuerpo tenso.		
2	<b>Meditar para dormir</b>	45 min	8-3Hz
	Meditate, visualice y tenga pensamientos calmantes durante la primera mitad (8Hz); quédese dormido durante la segunda mitad (3Hz).		
3	<b>Alfa/Theta para dormir</b>	36 min	L 10Hz R 6Hz
	Esta sesión realmente puede ayudar a romper angustiosos pensamientos que están interfiriendo con el sueño.		
4	<b>SMR para dormir</b>	40 min	14Hz
	Útil para mejorar el sueño para aquellos que sufren insomnio por tener una mente "activa" pero un cuerpo relajado.		
5	<b>Delta</b>	45 min	3.5Hz
	Para ayudar a conciliar el sueno. Ideal para personas con fibromialgia.		

## DAVID DELIGHT PRO SESIONES

	<b>"Feeling Better" o Sentirse Mejor:</b> Sesiones para ayudar a su estado de ánimo y reducir el estrés.		
1	<b>Estímulo para tener buen ánimo 1</b>	30 min	L 10Hz R 18Hz
	Establece las emociones negativas del lado derecho del cerebro mientras estimula el lado izquierdo para reequilibrar la asimetría alfa.		
2	<b>Mejorador del estado de ánimo 2</b>	42 min	L 10Hz R 18Hz
	Esta sesión tiene un extremo delantero alfa para reducir la ansiedad y mejorar la relajación.		
3	<b>Sub-Delta</b>	24 min	0.5-1Hz
	Ayuda a disociar levemente. Calma el hipotálamo. Beneficioso para algunos con fibromialgia y tensión alta.		
4	<b>Extensión Profunda de Alfa Relajante</b>	80 min	8.4Hz
	Mantente relajado para tu cita con el dentista, masajista, fisioterapeuta, quiropráctico y otros.		
5	<b>Paraíso</b>	36 min	6.5Hz
	Un suave tobogán hasta Theta. Los extrovertidos con baja ansiedad producen altos niveles de esta frecuencia.		

	<b>Diseñado por el Usuario.</b> Estas sesiones han sido dejadas en blanco para almacenar tus propias sesiones personalizadas (utilizando el Editor de sesión de DAVID, vendido por separado). Consulte la página 9 para más detalles.		
1			
2			
3			
4			
5			